



## **REGOLAMENTO COVID**

### **Piano di protezione**

#### **1. BASI LEGALI**

- Direttive COVID-19 del 06.06.2020 emanate dal Consiglio Federale
- Regolamento d'igiene dell'OFSP
- Regolamento Swiss Olympic del 22.06.2020
- Protocollo Covid-19 del 26 aprile 2020 emanato da Swiss Fencing e accettato da BASPO e OFSP

#### **2. PRINCIPIO**

La scherma è uno sport con pochissimi contatti fisici diretti. I contatti fisici sono vietati dal regolamento e sanzionati in competizione. La distanza normale tra due tiratori è di almeno 2 metri. Questo è dovuto al fatto che la spada impugnata da ogni atleta è lunga 1 metro.

Con l'accettazione da parte di BASPO/OFSP del protocollo, i Club di scherma svizzera sono autorizzati a riprendere gli allenanti dal 11.05.2020, adottando un protocollo di prevenzione e di protezione Covid-19. Il Canton Ticino non ha emesso nessuna riserva alla decisione del Consiglio Federale.

Il Club richiede la massima collaborazione da parte dello Staff tecnico, dei genitori degli atleti e da parte degli atleti stessi. Uno sforzo all'educazione alla prevenzione sarà svolto ad inizio stagione per sensibilizzare tutti alle norme di comportamento.

#### **3. MISURE DI PROTEZIONE**

##### **a. Ci si allena solo senza sintomi**

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia. In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hot-line cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7:00 alle 22:00) o fare riferimento al proprio medico.

##### **b. Mantenere le distanze**

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata dell'impianto sportivo, nello spogliatoio, durante le riunioni, in doccia, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. In caso non fosse possibile mantenere le distanze per gli adulti è



obbligatorio indossare la mascherina. In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l'allenamento vero e proprio.

**c. Lavarsi accuratamente le mani**

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l'ambiente circostante. Prima e dopo gli allenamenti tutti gli atleti si disinfettano le mani.

**d. Tenere elenchi delle presenze**

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il **contact tracing**, la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. Il Maestro responsabile è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, nonché di trasmettere quest'ultimo alla persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella forma concordata (cfr. punto e).

**e. Responsabili del rispetto del piano coronavirus nel Club**

Anna Feni e Federico Bortolini sono le persone designate dal Comitato come responsabili dell'applicazione del piano di protezione e di garantire il rispetto delle norme di comportamento.

In caso di domande o di comunicazioni importanti non esitate a contattare il responsabile agonistico Christian Barozzi (coach@luganoscherma.ch tel: 078 920 88 75)

**f. Accesso alla sala e palestra**

L'accesso alla sala di scherma e alla palestra è esclusivamente autorizzato per gli atleti del club, allo staff tecnico e ai membri di Comitato. I genitori possono sostare nella parte esterna vicino alla nuova rampa. Per i genitori del gruppo dei pulcini e moschettieri soprattutto se debuttanti è concesso l'ingresso in una zona delimitata per vedere i primi allenamenti. In questo caso, dovrà essere dato il nominativo e recapiti (cfr. punto d), procedere alla pulizia delle mani all'ingresso con il disinfettante e indossare una mascherina. Permane il divieto assoluto per tutti i genitori di entrare negli spogliatoi. In caso di colloqui con lo staff o membri di Comitato questi si terranno fuori dalla palestra nell'atrio della scuola.

Per tutte le questioni amministrative o tecniche (acquisto di materiale, pagamenti, iscrizioni a gare, colloquio con lo staff o con il responsabile



agonistico) che necessitano la presenza del genitore in sala, il club organizzerà un sistema di prenotazione dell'appuntamento tramite Doodle sul sito del club.

Il club tramite il responsabile agonistico organizza dei colloqui regolari con i genitori dei gruppi pulcini, moschettieri, giovani agonisti.

Per gli adulti è obbligatorio l'uso della mascherina per accedere all'interno dell'Istituto.

## **g. Materiale personale**

Gli atleti usano esclusivamente il loro materiale (spada, maschera e guanto). Ogni atleta (pulcino, moschettiere o giovane) ha la sua corsa per saltare personale, utilizzata per il riscaldamento.

Dopo l'allenamento la sacca di scherma va depositata in modo ordinato negli spazi autorizzati. Ogni sacca deve indicare il nome dell'atleta all'esterno in modo visibile. Nessuno è autorizzato a toccare o ad aprire la sacca di un altro atleta. L'atleta che non rispetterà le regole per il riordino della sacca, non potrà più lasciarla in sala e dovrà portarla a casa dopo ogni allenamento.

Durante le vacanze scolastiche la sacca deve essere portata a casa per una pulizia generale. In particolare la maschera va inserita nella lavastoviglie per pulirla in profondità.

Per i Pulcini il materiale di plastica (Maschera e spadino) è numerato e attribuito personalmente per tutta la stagione. Il Materiale (maschera e spadino) sono portati a casa dopo ogni allenamento. Sarà richiesto un deposito di 20.00 CHF.

## **h. Accesso agli spogliatoi**

L'accesso agli spogliatoi è limitato a 12 persone alla volta. Lo staff tecnico controllerà l'accesso in modo ordinato. Gli indumenti nello spogliatoio devono essere riposti in modo ordinato. Si richiama a tutti il senso di educazione e di responsabilità in modo da sostare il meno possibile nello spogliatoio in modo da lasciare lo spazio il prima possibile.

## **i. Misure generali**

Gli allenamenti si svolgono con le finestre aperte e con la ventilazione accesa. Alla fine di ogni corso il materiale collettivo utilizzato (palloni,...) sarà disinfettato.

Il Club ha raggruppato i corsi cercando di evitare i contatti tra membri di diversi gruppi.

L'uso della mascherina in sala è consigliato ma non obbligatorio, durante le riunioni o i tempi di attesa soprattutto per genitori e atleti adulti, master e over 14.



E affisso all'entrata della palestra il Regolamento d'igiene dell'OFSP

## I. Comportamento in caso di sintomi

Atleti, Membri di Comitato, Membri dello Staff o genitori (presenti in sala) che presentano sintomi Covid -19 devono:

1. Evitare di presentarsi all'allenamento o anche solamente in sala
2. Informare immediatamente il Club ([coach@luganoscherma.ch](mailto:coach@luganoscherma.ch) o 078 920 88 75)
3. Mettersi in autoisolamento presso la loro abitazione
4. Informare il proprio medico di famiglia e seguire le istruzioni date

In caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hot-line cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7:00 alle 22:00) o fare riferimento al proprio medico.

Il Club informerà immediatamente la scuola (economo e direzione). Saranno inoltre informati immediatamente i componenti del gruppo di lavoro (nel caso di sintomi di un atleta) e i componenti di tutti i gruppi di lavoro (nel caso di sintomi di un maestro) (Contact tracing).

## 4. COMUNICAZIONE

Il presente protocollo è inviato a:

- o Swiss Fencing (per informazione)
- o Dicastero sport della Città di Lugano
- o Direzione dell'Istituto Elvetico
- o Pubblicato sul sito del Club

Atleti e Maestri accettano il presente protocollo con l'iscrizione al club e per le lezioni di prova.

In caso di restrizioni ulteriori o nuove misure da parte delle autorità cantonali, federali o da parte di Swiss Fencing il Club procederà all'immediata comunicazione a tutte le parti coinvolte e il protocollo sarà sospeso o adattato.

## 5. DISPOSIZIONI GENERALI

1. Il presente protocollo è stato approvato dal Comitato il 17 agosto 2020 ed entra in vigore il 31 agosto 2020.



LUGANO SCHERMA

2. In caso di violazioni delle prescrizioni del presente protocollo, Il Comitato prenderà immediate misure: esclusione dagli allenamenti e in casi gravi l'esclusione definitiva dal Club.
3. Allegati:
  - Regolamento d'igiene dell'OFSP
  - Regolamento Swiss Olympic del 22.06.2020

Il Comitato di LUGANO SCHERMA

Carlo Bettin

Presidente

Christian Barozzi

Vice-presidente e responsabile agonistico