



## REGOLAMENTO DI SALA 2021-2022

1. Club Lugano Scherma è una associazione sportiva apolitica e aconfessionale che offre, attraverso la sua Scuola d'Armi, corsi di scherma a bambini, ragazzi ed adulti.
2. La Scherma è uno sport basato sulla disciplina e sul rispetto. Viene fatto obbligo agli atleti del circolo di mantenere un comportamento adeguato durante gli allenamenti e durante le trasferte.
3. Gli atleti sono tenuti a presenziare agli allenamenti con abbigliamento sportivo idoneo e scarpe dedicate, rispettando diligentemente gli orari e i calendari dei corsi prestando dedizione, impegno e rispetto per l'operato dei Maestri e degli altri atleti.
4. Gli atleti sono tenuti a salutare Maestri, Istruttori e Monitor al proprio arrivo e alla propria uscita dalle Sale di Scherma.
5. Durante gli allenamenti, gli atleti si attengono alle disposizioni del Corpo Magistrale.
6. Gli orari di allenamento sono da rispettare. Non sono ammessi ritardi se non in casi eccezionali e salvo preavviso. Terminato il corso, gli atleti si recano ordinatamente verso lo spogliatoio e verso l'uscita senza intralciare il lavoro in Sala.
7. È fatto divieto di accedere alle pedane durante gli assalti senza l'attrezzatura adeguata e conforme alle direttive della Federazione Svizzera di Scherma. Corazzetta e calze bianche portate al ginocchio sono obbligatorie e il non utilizzo può causare l'allontanamento dall'allenamento.
8. Il saluto all'avversario è obbligatorio. L'obbligo di stretta di mano è sospeso durante l'emergenza COVID-19. E' vietato rifiutare un assalto ad un avversario che chiede di tirare.
9. Gli spogliatoi e le Sale di Scherma devono essere tenuti puliti e ordinati. L'attrezzatura e gli effetti personali devono essere riposti con cura alla fine di ogni allenamento.
10. Il consumo di alimenti nelle Sale di Scherma e negli spogliatoi è vietato. Borracce e bottiglie d'acqua devono essere portate via al termine degli allenamenti.
11. Gli atleti di età inferiori a 16 anni possono abbandonare la Sala solo in compagnia di un adulto se non diversamente delegati dai genitori in forma scritta.



12. Il Club declina ogni responsabilità per smarrimenti, furti o danni subiti da oggetti o cose lasciati all'interno degli spazi di propria competenza. Gli atleti devono riporre la sacca sui ripiani dedicati (armeria per i Moschettieri e sottoscala per Master e Giovani), possibilmente chiusa con un lucchetto.
13. Il Maestro d'arme può rifiutare di dare una lezione al membro che arriva fortemente in ritardo, che tiene un comportamento irrispettoso e/o che non si è riscaldato adeguatamente.
14. La tuta di rappresentanza sociale dovrà sempre essere indossata dagli atleti sul luogo di gara. È obbligatorio inoltre indossare la tuta di rappresentanza sociale prima delle presentazioni e delle premiazioni dell'atleta, nonché in tutte le manifestazioni che possono costituire momento di promozione dell'immagine della società.
15. Gli sponsor sono partner importanti nella vita club: per questo motivo gli atleti devono indossare i badge degli sponsor sopra la divisa e gli indumenti ufficiali del club.
16. Durante lo svolgimento delle competizioni, non saranno tollerati la perdita di controllo in pedana, il comportamento scorretto o antisportivo, qualsiasi gesto, atto o frase di intemperanza verso l'avversario, gli arbitri, gli accompagnatori o il pubblico. Eventuali atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti saranno esaminati dal Comitato che deciderà se deliberare eventuali sanzioni.
17. Chiunque si renda responsabile di danneggiamento di cose, attrezzature, suppellettili e infrastrutture della sala, diverse del loro naturale deterioramento, ne risponderà personalmente e ne sopporterà i costi di riparazione e di ripristino.
18. Chiunque si renda responsabile di atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti nei confronti dei Maestri, atleti o personale dell'associazione verrà immediatamente allontanato dalla sala e deferito al Comitato che deciderà se deliberare eventuali sanzioni.
19. Per il buon andamento degli allenamenti e delle lezioni non è autorizzato l'uso dei cellulari durante gli allenamenti: in particolare non è autorizzato l'uso del cellulare durante le pause d'allenamento e durante il cambio di indumenti (condizione – divisa).
20. Per motivi di sicurezza i genitori e i frequentatori della sala non devono sostare per nessun motivo negli spazi riservati agli allenamenti (assalti, lezioni, preparazione atletica); si può attendere il termine delle lezioni nella zona a tale scopo riservata. Il Club declina ogni responsabilità per incidenti/danni a persone o cose, in caso di mancato rispetto della presente norma.



21. Per motivi di sicurezza e per consentire il regolare svolgimento delle attività, l'accesso alla sala di scherma è riservata esclusivamente agli atleti, allo staff tecnico e ai membri di comitato. Parenti, familiari e accompagnatori devono limitare la loro presenza allo stretto necessario. E' assolutamente vietato interrompere il lavoro dei membri dello staff tecnico durante lo svolgimento degli allenamenti o dei corsi.
22. La mancata osservanza delle regole può comportare sanzioni disciplinari e/o l'allontanamento dalla sala, sia temporaneo che definitivo, fino alla decadenza della qualifica di Socio.
23. L'atleta e i familiari dell'atleta si attengono anche alle disposizioni in materia di prevenzione Covid. Il Comitato del Club emana e adatta il regolamento Covid in funzione dell'evoluzione della situazione e in base alle disposizioni delle autorità. Si richiede la massima importanza alle regole base di prevenzione e il senso di responsabilità di ognuno.
24. Il presente regolamento è stato adottato e approvato dal Comitato in data 11 agosto 2021 ed entra immediatamente in vigore.

Lugano. 11.08.2021

Il Comitato



## ALLEGATO I REGOLE ABBIGLIAMENTO

### **Preparazione fisica:**

- Calzoncini blu del club o calzoni al ginocchio (no calzoncini scosciati)
- T-shirt del club (no canotta)
- Scarpe idonee (non sono ammesse sneakers o scarpe sporche usate esterno)
- Leggings lunghi o del club (no leggings inguinali o corti)

### **Assalti:**

- Divisa regolamentare
- Calze regolamentari (sopra il ginocchio)
- Scarpe idonee (non sono ammesse sneakers o scarpe sporche usate esterno)

### **Competizioni nazionali e internazionali\*:**

- Tuta di rappresentanza sociale
- Divisa regolamentare con gli sponsor del club
- T-shirt rossa
- Calze del club

\* per le competizioni internazionali di pertinenza della squadra nazionale svizzera, l'atleta sottostà alle regole della FSE.